



Abenteuerwoche Packliste

- Krankenkassenkarte (Original !!)
 - Impfausweis (Kopie)
 - Trinkflasche (Füllmenge mind. 1L; verschließbar)
 - Wechselklamotten für 5 Tage
 - Zahnbürste, Zahnpasta + ggf. weitere Kosmetik
 - Sonnencreme
 - Handtücher (klein und groß)
 - Schwimmsachen
 - Luftiges Schuhwerk
 - Festes Schuhwerk (für Ausflüge, Wanderungen, etc.)
 - Regenjacke
 - Bettwäsche + Bettlaken (vor Ort für 5€ ausleihbar)
 - Mind. 2 Alltagsmasken
 - Anti-Brumm
 - Medikamente (falls notwendig!)
 - Gitarre, Spiele, Bücher für den Eigenbedarf oder die Gemeinschaft
 - Isomatte
 - Schlafsack
 - ggf. Hängematte
 - angemessenes Taschengeld
- } für Außenübernachtung (freiwillig)

Gute Laune! ☺

